

# **REGOLAMENTO TRAIL DELLE NOCCIOLE 2023**

**Il seguente regolamento è stato redatto in base al piano di sicurezza**

L'ASD AT Running, organizza Domenica 01 Ottobre 2023 la 3° edizione del Trail denominato TRAIL DELLE NOCCIOLE sulla distanza di km 15 con il patrocinio del Comune di Vasanello.

## **Equipaggiamento consigliato:**

- cappellino o bandana
- scarpe e abbigliamento adeguato alle condizioni meteo
- fischiello per eventuali emergenze
- telefono cellulare

Il ritrovo è previsto alle ore 08:00 presso Piazza della Repubblica in Vasanello, la partenza è prevista alle ore 09:30 e la gara competitiva è aperta ai tesserati Fidal e agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI. Potranno inoltre partecipare i titolari di Runcard previa presentazione del certificato medico agonistico valido per atletica leggera; è necessario aver compiuto 18 anni di età alla data del 1 Ottobre 2023 ed essere in regola con il tesseramento 2023 e con le norme che disciplinano la tutela sanitaria per la pratica dell'attività sportiva agonistica.

## **RISTORI**

Sono previsti, lungo il tracciato, due rifornimenti di acqua al 5km e al 10 km; non c'è quindi l'obbligo di essere muniti di borraccia o camel bag.

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

Le iscrizioni si effettuano:

- online sul sito [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)
- oppure scaricare dal sito [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it) il modulo di iscrizione, compilarlo ed inviarlo alla mail: [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it) entro il 29 settembre

## **PAGAMENTO QUOTE**

- 15 euro fino al 29 Settembre 2023; si può pagare:
  - Online sul portale [Icron.it](http://Icron.it) contestualmente all'iscrizione
  - Mediante bonifico sul conto intestato a: A.s.d. AT Running, causale ISCRIZIONE TRAIL DELLE NOCCIOLE 2023 IBAN IT9710623014500000043533260 - Banca CREDIT AGRICOLE ITALIA S.P.A. Agenzia di Viterbo. In caso di bonifico inviare la ricevuta alla mail [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it) .
- E' possibile iscriversi il giorno stesso della gara, entro le ore 9,00, al costo di euro 17,00.

## **RILEVAZIONE TEMPI E CLASSIFICA**

La rilevazione tempi è a cura dei Giudici Uisp di Viterbo e la gestione delle classifiche è a cura di [Icron.IT](http://Icron.IT)

## **PACCO GARA**

Pacco gara garantito a tutti gli iscritti.

Ai primi 350 iscritti pacco gara con prodotti locali (vino, nocciole, olio e melograno) e ai successivi pacco gara con prodotti alimentari.

## **RISULTATI**

Le classifiche ufficiali saranno rese disponibili sul sito [www.atrrunning.it](http://www.atrrunning.it) e su [www.lcron.it](http://www.lcron.it)

## **RITIRO PETTORALI**

Il giorno della gara presso il punto di partenza della gara stessa.

## **PREMI E CATEGORIE**

### **10 Categorie Uomini e 10 Categorie Donne**

#### **Uomini**

AM	2007/1989	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 16/34
M 35	1988/1984	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 35/39
M 40	1983/1979	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 40/44
M 45	1978/1974	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 45/49
M 50	1973/1969	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 50/54
M 55	1968/1964	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 55/59
M 60	1963/1959	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 60/64
M 65	1958/1954	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 65/69
M 70	1953/1949	(PRIMI 7 CLASSIFICATI) 70/74
Over 75 e precedenti		(PRIMI 7 CLASSIFICATI)

#### **Donne**

AF	2007/1989	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 16/34
F 35	1988/1984	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 35/39
F 40	1983/1979	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 40/44
F 45	1978/1974	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 45/49
F 50	1973/1969	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 50/54
F 55	1968/1964	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 55/59
F 60	1963/1959	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 60/64
F 65	1958/1954	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 65/69
F 70	1953/1949	(PRIME 7 CLASSIFICATE) 70/74
Over 75 e precedenti		(PRIME 7 CLASSIFICATE)

## **PREMIAZIONI ASSOLUTI**

Gli atleti assoluti riceveranno un ricco cesto con prodotti alimentari.

### **Uomini**

- 1° classificato
- 2° classificato
- 3° classificato

### **Donne**

- 1° classificato
- 2° classificato
- 3° classificato

Gli atleti/e che rientrano nelle premiazioni assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

## **PREMI SOCIETÀ**

Saranno premiate le prime 3 società con almeno n. 15 atleti arrivati consistenti in generi alimentari del valore di:

- 1° classificata euro 100,00
- 2° classificata euro 70,00
- 3° classificata euro 40,00

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di euro 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

## **PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n.196. Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza

l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali.

### **MODIFICHE ED INTEGRAZIONI**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare ed integrare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

Variazioni o comunicazioni saranno riportate sul sito ufficiale [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it).

### **INFORMAZIONI**

Per informazioni chiamare il presidente della ASD AT Running Tiratterra Antonio al numero 328/9024062 oppure potete scriverci alla mail [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it)