

L'ASD AT Running, in collaborazione con l'Università Agraria di Vasanello, con il contributo della Regione Lazio, Presidenza del Consiglio Regionale, del patrocinio del Comune di Vasanello, con la collaborazione della Protezione Civile e dell'associazione Carabinieri in congedo di Vasanello, nell'ambito delle manifestazioni VIVI LA NATURA, organizza la I^a edizione della manifestazione sportiva di Trail Running denominata PALAZZOLO TRAIL.

I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere i rifiuti e di danneggiare la flora e la fauna. L'etica trail prevede infatti il rispetto per la natura, non gettando rifiuti lungo il percorso, il rispetto per i volontari che operano gratuitamente per il tuo piacere e la tua sicurezza, l'obbligo di soccorso ad atleti in difficoltà. Il non rispetto dell'etica trail comporterà immediata squalifica.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà in conformità con il presente regolamento e alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito www.atrunning.it

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la manifestazione. Gli atleti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità alla data della manifestazione e riconosciuta nella propria nazione di residenza. Tale certificazione deve essere ALLEGATA al modulo di iscrizione.

Durante la gara è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte.

L'assistenza personale è ammessa nei soli punti di ristoro della manifestazione.

Iscrizioni

Per le iscrizioni on line utilizzare il sito web <https://atrunning.it> o tramite mail all'indirizzo postmaster@atrunning.it fino alle ore 20.00 di venerdì 13 ottobre.

Sarà possibile iscriversi la mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza prevista per le ore 10.00.

Il contributo per la gara competitiva è di €. 10,00 da pagarsi anche per i preiscritti il giorno della gara.

Nessun contributo previsto per la camminata

Nella quota di iscrizione (per la gara competitiva) è compreso:

- pettorale di gara
- pacco gara capo tecnico
- ristoro finale
- 3 ristori intermedi
- assistenza medica

I partecipanti alla camminata riceveranno uno zaino gara personalizzato

CONSEGNA PETTORALE

Le operazioni di consegna del pettorale avverranno, previa identificazione del corridore tramite documento con foto in corso di validità, la mattina della gara a partire dalle ore 8.30. Il pettorale deve essere portato lungo tutto il percorso della gara sul petto o sulla vita, deve essere visibile e non deve essere coperto dallo zaino o dagli indumenti.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro

Saranno comunque assegnati premi in natura ai primi 3 uomini assoluti e alle prime 3 donne assolute.

Sono previste 8 categorie Uomini e 5 categorie Donne

Per ogni categoria verranno premiati i primi/e 3 arrivati/e.

Categorie Uomo: A (18 / 29), B (30 / 34), C (35 / 39), D (40 - 44) E (45-49) F(50-54) G (55 – 59) H (60 oltre)

Categorie Donna: L (18-29) M (30 34) N (35 39) O (40 49) P (50 e oltre)

PERCORSO

La lunghezza del percorso è di km 14 con un dislivello di 300 m.

La corsa si svolgerà nel rispetto dei regolamenti stabiliti dalla UISP per le gare di corsa in montagna.

La gara è catalogata come Short Trail, categoria D2 e si svolgerà in una sola tappa in ambiente semiboschivo in regime di semi autosufficienza recependo la normativa Uisp relativa al Trail Running.

La zona di partenza e arrivo sarà a Vasanello (VT) zona boschiva "Palazzolo" opportunamente segnalata, il tempo massimo è stabilito in massimo 3 (tre) ore.

E' previsto un percorso riservato ai camminatori ed ai praticanti il Nord Walking di 10 km.

SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancata esposizione del pettorale di gara

COMMISSARI DI GARA

È prevista la presenza di commissari di gara, opportunamente identificati da idonee casacche o divise, per le operazioni di:

- spunta dei partenti;
- controllo del materiale obbligatorio;
- attribuzione agli atleti di squalifiche e penalità secondo quanto previsto dal regolamento.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Le corse saranno in autonomia parziale, pertanto gli atleti dovranno portare con sé del materiale obbligatorio. Il controllo del materiale obbligatorio verrà effettuato alla consegna del pettorale, tuttavia durante tutto il percorso di gara ciascun atleta potrà essere sottoposto a eventuali controlli da parte del personale autorizzato dell'Organizzazione per verificare l'effettiva presenza del materiale obbligatorio, pena la squalifica immediata dell'atleta stesso. I punti di rifornimento saranno approvvigionati con acqua

Materiali obbligatori consigliati da portare con sé durante il Trail:

- zaino o portaborracce
- borraccia o camelbag (per almeno 0,5 litri di liquidi)
- giacca anti-vento o telo termico
- fischiello
- cellulare (acceso, con la batteria carica e i recapiti telefonici dell'organizzatore memorizzati)
- alimenti (almeno 1 gel o 1 barretta energetica)
- bastoncini.
- Scarpe da Trail (Consigliate)

RITIRI

I concorrenti che decidono di ritirarsi dalla gara devono raggiungere il punto di controllo, il ristoro più vicino o l'arrivo ed avvertire gli addetti all'organizzazione

Se il ritiro è causato da una lesione e il concorrente non è in grado di raggiungere il punto di controllo o il ristoro più vicino o l'arrivo, il partecipante deve chiamare l'organizzatore al telefono:

320\7979494 Luciano Narlo

388\9570162 Marcello Fazioli

339\5205117 Francesco Mariottini

328\9024062 Antonio Tiratterra

SEGNALETICA

Il percorso sarà chiaramente marcato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare possibili errori di percorso ed assicurare la massima visibilità e percorribilità dei sentieri .

SICUREZZA E CONTROLLO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Sarà presente sul percorso personale della Protezione Civile e dell'Assistenza Medica.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione si fa carico di assicurare ogni iscritto per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori. Il costo dell'assicurazione è compreso nella quota d'iscrizione. La partecipazione al Palazzolo Trail, avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima e dopo la gara e al di fuori di essa. Si consiglia comunque ogni corridore a sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni ed eventuale recupero e trasporto in elicottero

ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

RECLAMI GIURIA

Obiezioni e reclami si possono fare al direttore di gara in forma scritta al termine della gara, al massimo un'ora prima della proclamazione dei vincitori. La giuria della gara prenderà in visione tali reclami e prenderà una decisione finale.

La giuria è composta da giudici di gara UISP.

Diritti d'immagine Privacy

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai soli fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo.

Autorizzazione all'invio di dati. I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor. Diritti all'immagine. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Palazzolo Trail.